

STEMEXPRESSIEDAG

Vrouwelijk/Mannelijk

Zondag 19 oktober, 9 en 30 november 2025

Leer de oerkracht in jezelf kennen

Begeleid door Maaïke Gerritsen en Maarten de Gaaij

De Orbit in Zeist (vlakbij station en afslag A12)

Prijs: € 330

Wij zorgen voor koffie, thee, fruit en nootjes, lunch graag zelf meebrengen.

Het mannelijke en het vrouwelijke in jou.

Een ontdekkingstocht naar deze innerlijke krachten.

Welke vormen en vervormingen leven er in jou en hoe klinken die?

De voorbeelden die je ouders gaven passen jou misschien niet meer.

Dit werkt door binnen relaties en vriendschappen.

We onderzoeken dit door individueel en samen te bewegen en te klinken.

Eerlijk, kwetsbaar en krachtig.

Spelenderwijs ontdekken we zo wie we in essentie zijn als mens en hoe we dit laten zien en horen.

Opgave voor 6 oktober 2025 via:

www.maaïkegerritsen.nl/stemexpressie/

Heb je vragen, bel gerust:

Maaïke Gerritsen 06 – 57953413

Maarten de Gaaij 06 – 51562359



Tekening: Ellen de Jong, KleurKwadraad

Maarten: Door te klinken kan ik mij meer verbinden met wat er in mij leeft. Ik voel me vrijer en spreek meer uit wat ik echt wil in verbinding met anderen. Ik werk als coach en begeleid samenwerking in teams.

Maaïke: Jarenlang heb ik manieren gezocht en gevonden om het vrouwelijke en het mannelijke in mijzelf te bekrachtigen. Stemexpressie gebruik ik dagelijks om los te laten wat niet meer past en mezelf te voeden met energie. Maaïke en Maarten zijn beiden ervaren stemexpressietrainers die het leuk en zinvol vinden hun krachten te bundelen in dit 3-luik.

