



Helende Stem Dag 29 Oktober 2023

Ontdek de helende kracht van je stem.

Een dag vol klank en beweging, waarbij we de helende kracht van onze stem gaan ervaren.

Helende stem is al jaren een geliefde workshop voor veel deelnemers.

Van mensen die stemexpressie in hun leven toepassen hoor ik vaak dat ze de oefeningen van helende stem gebruiken.

Die zijn simpel en direct.

We klinken in ons lichaam, met je lichaam als klankkast.

Je kunt je voeten warm klinken en je handen warm klinken.

En via de klanken voel je beter wat er allemaal in je leeft.

Je hart mag meeklinken, je buik mag meeklinken, je benen.

Hoe sta ik eigenlijk?

Laat je lichaam antwoorden, je kunt je echt verwonderen over de klanken en melodieën die komen, jouw klanken en ook die van de groep.

We zijn getuigen van elkaar.

Klank en klinken is een wonder, een mysterie. Je kunt het voelen en ervaren.

Ervaren hoe klank je lichaam in trilling brengt en hoe die trilling jezelf en anderen aanraakt. Deze aanraking heelt oude wonden en zet in beweging zodat we kunnen stralen (Alex Lammertsma).

Waar: Tussen Zwolle en Raalte, Lierderholthuisweg 59

Tijd: Van 11 tot 17 uur.

Kosten: 110 euro, of 80 euro voor mensen die al bij mij klinken of zingen.